



Nature & Montagne 89

WEEK-END RAQUETTES du 14 au 16 mars 2025

PROGRAMME

Auxerre, le 5/9/2024

Martine BLANVILLAIN

06 72 31 64 39

martine.blanvillain@free.fr

HEBERGEMENT [HTTPS://WWW.GRANDTETRAS.COM](https://www.grandtetras.com)

Ancienne ferme familiale, le gîte du Grand Tétrás est situé à 2 pas du centre des Rousses. Nous connaissons bien Sandrine et Stéphane qui nous font un super accueil.

Nous serons logés dans des chambres de 2 à 5 personnes. Les lits sont équipés de draps housses, taie d'oreiller et couvertures.

Apporter linge de toilette, drap du dessus et chaussons d'intérieur.

Salle à manger traditionnelle avec cheminée, salle de jeux avec baby foot, table de ping-pong et jeux de société, salle de détente, vestiaire.

Repas prévus du vendredi soir au dimanche après le petit-déjeuner.

Possibilité de location de raquettes sur place.



Attention : Inscriptions limitées à 9 personnes

L'ACCOMPAGNATRICE

Christine, notre présidente, sera notre accompagnatrice durant ce week-end.

ORGANISATION

Location d'un minibus de 9 places pour le transport.

Départ d'Auxerre vers 14 h avec une arrivée aux Rousses vers 17 h 30.

Achat de fromage à la coopérative pour ceux qui le souhaitent.

Accueil et installation au gîte du Grand Tétrás. Dîner à 19 h 30.

COÛT	Hébergement →	140 € (en demi-pension avec pique-nique samedi midi)
	Déjeuner du dimanche midi et vin non compris dans le prix du séjour.	
	Transport AR →	environ 55 €/pers si minibus complet.
	Raquettes →	Location de raquettes NM (5 €) ou sur place (environ 12 €)

INSCRIPTION **Au plus tard le 15 OCTOBRE 2024**

Priorité donnée par arrivée d'inscription. Acompte de 50 € à joindre

REGLEMENT A l'inscription : 1 chèque de 50 €
+ au 1^{er} février 2025, le solde de 90 €.

AVANT DEPART Une réunion préparatoire en février 2025 permettra de préciser tous les détails (horaires et lieux de rendez-vous, ...).

VOTRE EQUIPEMENT

- Boîte hermétique, couverts pour le pique-nique du samedi midi,
- Chaussures de montagne ou après-ski
- Chaussettes en laine ou chaussettes épaisses de randonnée
- Chaussons d'intérieur
- Drap du dessus ou sac à viande ou sac de couchage (sur place : drap housse, couverture et taie d'oreiller)
- Pour le corps, système des 3 couches toutes respirantes.
Concrètement : 1 tee-shirt/chemise polyester ou mérinos + 1 polaire + 1 veste de protection avec capuche disposant d'une membrane étanche et coupe-vent avec coutures étanches.
- Votre pantalon peut être une combinaison de ski (s'il fait très froid) ou bien un collant + 1 pantalon spécifique « montagne » qui sera, à minima, extensible et déperlant.
- Gants (1 à 2 paires), bonnet, lunettes de soleil.
- Crème solaire de protection, stick à lèvres.
- Eau, thermos pour boisson chaude, barres énergétiques.
- Une couverture de survie, petite trousse à pharmacie.
- 1 sac à dos d'environ 30 l
- Affaires de toilettes (serviette, gant, trousse).
- 1 paire de raquettes avec bâtons équipés de rondelles neige.
Possibilité d'en louer à NM selon stock (5 € / week-end) ou sur place (12 € / week-end).



Nature & Montagne 89

**WEEK-END RAQUETTES
du 14 au 16 MARS 2025**

FICHE D'INSCRIPTION

Prénom / Nom :

N° de téléphone : Fixe Portable

E-mail :

Personne(s) à contacter en cas de problème :

.....

- Demande mon inscription au week-end raquettes
- Règle un acompte de 50 € à l'inscription à l'ordre de NM 89
- Déclare être à jour de ma cotisation ou en cours de réinscription

Souhaite être équipé (e) de raquettes :

- par NM 89 (5 €)
- sur place (12 € à confirmer)

Adresser **fiche d'inscription et chèque d'acompte à l'ordre de NM** à :

Martine BLANVILLAIN - 23 rue des Prés-Hauts - 89470 MONETEAU

martine.blanvillain@free.fr